



Über mich

- Lehramtsstudium (Russisch, Englisch, Spanisch)
- Übersetzerstudium (Russisch, Spanisch, Tschechisch)
- Erzieherausbildung
- Seit 2008 Ausbildung in Gewaltfreier Kommunikation
- Seit 2010 Erzieher in einer Kita in Dresden
- 2011 Multiplikatoren-ausbildung „Projekt Giraffentraum“
- 2012 Ausbildung zum Mediator (nach Richtlinien des BM)
- 2013-2014 Ausbildung zum Psychologischen Berater
- 2014 Grundausbildung Gesprächs- und Focusingtherapie
- 2014 Ausbildung Seminarleiter Autogenes Training
- 2017 Weiterbildung Original Play



Thomas Götze
gfk-dresden@gmx.de
www.gfk-dresden.de



Anmeldung und weitere Informationen

in~kontakt
Thomas Götze
Auenweg 1
09669 Frankenberg

E-Mail:

gfk-dresden@gmx.de

Website:

www.gfk-dresden.de

Telefon:

01573/1965155



Thomas Götze
gfk-dresden@gmx.de
www.gfk-dresden.de



„Mit Worten berühren“

Intensiv-Workshop Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg



Intensiv-Seminar



Thomas Götze
gfk-dresden@gmx.de
www.gfk-dresden.de

Was ist Gewaltfreie Kommunikation?

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) wurde von Marshall B. Rosenberg entwickelt und ist mittlerweile das weltweit verbreitetste Konfliktlösungsmodell.

Sie zeigt Wege auf, eine Verbindung zu den eigenen Bedürfnissen sowie eine wertschätzende und einfühlsame Verbindung zwischen Menschen herzustellen, sodass Kooperation und die kreative Suche nach Lösungen, um die Bedürfnisse aller zu erfüllen, möglich werden.

Das Kommunikationsmodell der Gewaltfreien Kommunikation ist einfach zu erlernen und unterstützt die Entwicklung einer inneren Haltung, die geprägt ist von einem respektvollen, verantwortungsvollen und wachstumsfördernden Umgang mit sich selbst und anderen.

Inhalte und Methoden

- vertiefende Übungen zum empathischen Zuhören und authentischen Selbstaussdruck
- Gefühle und Bedürfnisse bei sich und anderen wahrnehmen und ausdrücken
- Umgang mit starken Gefühlen
- Konflikte friedlich lösen
- Mediation (Streitschlichtung)
- Schönheit der Bedürfnisse (nach Robert Gonzales)
- Ausdruck von Dankbarkeit und Wertschätzung
- Rollenspiele
- Achtsamkeitsübungen und Körperarbeit
- Prozessbegleitung
- praktische Tipps für die tägliche Praxis

Es steht viel Raum zum Üben und praktischen Erleben zur Verfügung. Wir werden verstärkt an eigenen Situationen der Teilnehmer arbeiten.

Termine und Kosten

Termine:

28. und 29. September 2019

Ort:

**Kita "Kleiner Globus"
Uhlandstraße 34
01069 Dresden**

Zeiten:

**Samstag 10.00 -18.00 Uhr und
Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr**

Kosten:

**195,- Euro für das gesamte
Seminarwochenende**

Ermäßigungen und Ratenzahlung
auf Anfrage

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Vorkenntnisse in Gewaltfreier
Kommunikation notwendig.**



Thomas Götze
gfk-dresden@gmx.de
www.gfk-dresden.de